

Description de l'outil tabac : jeu de présentation mutuelle lors de la première séance du module sur le tabac.

Objectif(s) visé avec l'outil

Cet outil vise à :

- Briser la glace.
- Créer une dynamique de groupe, une écoute, une relation de confiance dès le départ.
- Aider les participants faire connaissance avec les autres participants et les animateurs.
- permettre aux animateurs faire connaissance avec les personnes inscrites au module.
- Faciliter l'expression des participants.

Description

L'exercice de présentation mutuelle est proposé lors de la première séance du module d'aide à l'arrêt du tabac réalisé à Cap Santé.

Trois questions sont posées lors de la réalisation de cet exercice à savoir :

- Prénom.
- Activité/Hobby.
- Attentes par rapport au module/groupe.
- Comment est-ce que je me situe par rapport à ma consommation de tabac.

Utilisation

Les participants doivent se mettre par groupes de deux pendant une quinzaine de minutes, chaque membre doit poser ces questions à l'autre personne avec qui il se trouve en petit groupe.

Ensuite de nouveau en grand groupe chaque participant présente la personne qu'il a dû interroger.

Evaluation

Ce petit jeu a déjà été réalisé plusieurs fois et a toujours connu du succès, les personnes sont souvent réticentes au début à participer puis se prêtent finalement au jeu. Celui-ci aide vraiment les personnes à briser la glace

Recommandations pour l'utilisation

- Veiller bien évidemment à toujours proposer cet exercice en début de module.
- Il est intéressant que les animateurs du module participent également au petit exercice.
- La manière de répartir les personnes entre elles est importante. Eventuellement repérer les personnes plus timides pour les mettre avec quelqu'un qui parle plus.
- Ne pas mettre ensemble des personnes qui se connaissent déjà.