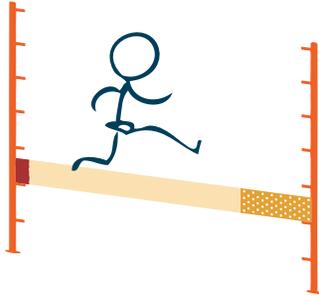


# En 2018, ma maison médicale **défie le tabac !**



FÉDÉRATION  
MAISONS  
MÉDICALES  
santé et solidarité



Arrêter de fumer...

De nombreux patients prennent cette bonne résolution en début d'année.

Pour mieux les accompagner vers le changement,  
l'Équipe Promo Santé et Qualité vous propose quelques  
mini-défis à relever en 2018...

Nous vous souhaitons une année...

Créative  
Inventive  
Imaginative

*Vous aussi, vous pouvez sauter plus haut que vous ne le pensez !*

## Mes mini-défis Tabac

- Je parle du tabac avec les patients, même si je ne suis pas médecin
- Je lance un projet dans le cadre de la journée mondiale sans tabac du 31 mai
- Je me penche sur l'encodage du statut tabagique
  - Je (re)lis la fiche *Bonnes pratiques et DSI - Connaître et suivre les patients fumeurs*
  - Je booste mon équipe pour améliorer le taux d'encodage du statut tabagique des patients
  - Je découvre en mars la valise de requêtes proposée par la Fédération
- Je creuse la question de la cigarette électronique
  - Je me renseigne un peu plus sur sa nocivité et sa pertinence dans le cadre du processus d'arrêt
  - Je propose à mon équipe que l'on se concerte sur son encodage dans le DSI
- Je (re)découvre les services proposés par Tabacstop
- Je m'informe sur les dispositifs existants pour le remboursement des substituts nicotiques
- Je jette un œil aux formations Tabac proposées par la Fédération
- Je découvre le Kit Outils Tabac sur le site web de la Fédération
- Je propose à mon équipe de refaire le point sur la gestion du tabagisme au sein de la maison médicale. Le questionnaire d'auto-évaluation est un superbe outil pour cela !
- Autre : ...



Partagez vos défis avec votre équipe (dans la cuisine, dans la salle de réunion...)

**Trouvez des idées et ressources pour réaliser ces défis sur...**



[www.maisonmedicale.org/mes-mini-defis-tabac](http://www.maisonmedicale.org/mes-mini-defis-tabac)

## N'hésitez pas à contacter la Fédération des maisons médicales pour toute question autour du tabac :

**Virginie Milis**

Chargée de projets en Promotion Santé

virginie.milis@fmm.be

02/501.60.28.

### Plus d'infos :



[www.maisonmedicale.org/mes-mini-defis-tabac](http://www.maisonmedicale.org/mes-mini-defis-tabac)



Wallonie

